



РЕСПУБЛИКА КРЫМ
МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ, НАУКИ И МОЛОДЕЖИ
(МИНОБРАЗОВАНИЯ КРЫМА)

П Р И К А З

от «___» _____ 2018 г.

г. Симферополь

№ _____

**О проведении в 2018 году пилотного
проекта Турнир по силовому многоборью
на гимнастической перекладине «Русский
силомер» среди общеобразовательных
организаций городского округа Алушта
Республики Крым**

В соответствии с письмом Департамента государственной политики в сфере воспитания детей и молодежи Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.10.2017 № 09-2115, Положением «О проведении регионального спортивно-патриотического турнира по силовому многоборью на гимнастической перекладине «Русский силомер», утвержденным председателем правления РОФСО РПСУ СК «Русский силомер» И.В. Пыжьяновым

П Р И К А З Ы В А Ю:

1. Государственному бюджетному образовательному учреждению дополнительного образования Республики Крым «Центр детско-юношеского туризма и краеведения» (Осокина Е.А.) провести 21 сентября 2018 года пилотный проект Турнир по силовому многоборью на гимнастической перекладине «Русский силомер» среди общеобразовательных организаций городского округа Алушта Республики Крым (далее – Турнир) в городском округе Алушта Республики Крым.

2. Утвердить:

2.1. Положение о проведении в 2018 году пилотного проекта Турнир по силовому многоборью на гимнастической перекладине «Русский силомер» среди общеобразовательных организаций городского округа Алушта Республики Крым (далее - Положение) (приложение 1).

2.2. Состав организационного комитета по проведению в 2018 году пилотного проекта Турнир по силовому многоборью на гимнастической перекладине «Русский силомер» среди общеобразовательных организаций городского округа Алушта Республики Крым (приложение 2).

3. Начальнику управления образования и молодежи Администрации города Алушты Республики Крым И.Ю. Гончаровой обеспечить участие общеобразовательных организаций городского округа Алушта Республики Крым в Турнире в соответствии с Положением.

4. Контроль за исполнением данного приказа возложить на начальника управления дополнительного образования, организации воспитательной работы, отдыха и оздоровления детей И.Н. Нука.

Министр

Н. Г. Гончарова

Приложение 1
к приказу Министерства образования,
науки и молодежи Республики Крым
от «_____» _____ 2018 № _____

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении в 2018 году пилотного проекта Турнир по силовому
многоборью на гимнастической перекладине «Русский силомер»
среди общеобразовательных организаций
городского округа Алушта Республики Крым

Инициатор пилотного проекта Турнир по силовому многоборью на гимнастической перекладине «Русский силомер» среди общеобразовательных организаций городского округа Алушта Республики Крым (далее – Турнир) – Межрегиональная общественная организация «РУССКОЕ ЕДИНСТВО».

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Настоящее положение разработано в соответствии с письмом Департамента государственной политики в сфере воспитания детей и молодежи Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.10.2017 № 09-2115, Положением «О проведении регионального спортивно-патриотического турнира по силовому многоборью на гимнастической перекладине «Русский силомер», утвержденным председателем правления РОФСО РПСУ СК «Русский силомер» И.В. Пыжьяновым. Настоящее положение определяет цель, задачи, порядок проведения, а также условия участия в Турнире.

II. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Целью проведения Турнира является привлечение максимального количества обучающихся общеобразовательных организаций к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачи Турнира:

- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок у подрастающего поколения;
- определение уровня физической подготовленности обучающихся;
- сплочение школьных коллективов и укрепление дружеских связей внутри школ, и между ними;
- патриотическое воспитание школьников, подготовка юношей к службе в армии и защите Отечества;
- возрождение и развитие дворовых видов спорта;
- обеспечение равного участия в спортивных соревнованиях всех школьников, независимо от уровня физической подготовленности.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство проведением Турнира осуществляет Министерство образования, науки и молодежи Республики Крым.

Организационное и методическое обеспечение проведения Турнира осуществляет Государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования Республики Крым «Центр детско-юношеского туризма и краеведения» (далее – ГБОУ ДО РК «ЦДЮТК»).

Для координации работы по подготовке и проведению Турнира создается организационный комитет, утвержденный приказом Министерства образования, науки и молодежи Республики Крым (далее – Оргкомитет).

Оргкомитет осуществляет следующие функции:

- рассматривает заявки на участие в Турнире;
- осуществляет контроль над проведением Турнира;
- определяет победителей Турнира;
- готовит отчет о проведении Турнира.

IV. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Турнир проводится в спортивных залах общеобразовательных организаций городского округа Алушта Республики Крым.

Дата проведения Турнира 21 сентября 2018 года.

V. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

В Турнире принимают участие команды общеобразовательных организаций городского округа Алушта Республики Крым, в состав которых входят мальчики и юноши, обучающиеся 1-11 классов.

К участию в Турнире допускаются только обучающиеся, отнесенные к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом, в соответствии с рекомендациями по оказанию медицинской помощи обучающимся «Медицинский допуск несовершеннолетних к соревнованиям и спортивно-оздоровительным мероприятиям в образовательных организациях», утвержденными протоколом заседания Профильной комиссии Министерства здравоохранения Российской Федерации по гигиене детей и подростков от 6 мая 2014 года № 4.

VI. ПОРЯДОК ПОДГОТОВКИ И ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Турнир проводится в соревновательной форме между командами общеобразовательных организаций городского округа Алушта Республики Крым по спортивной дисциплине «Силовое многоборье на гимнастической перекладине «Русский силомер».

Важной особенностью Турнира является условие максимального участия обучающихся общеобразовательных организаций.

Для участия в Турнире общеобразовательные организации подают в Оргкомитет заявки по установленной форме (приложение 1).

Для осуществления подсчета баллов участников Турнира общеобразовательная организация готовит таблицу по заданной форме (приложение 2).

Перед соревнованиями школы-участницы обязаны разместить в школьных газетах, сайтах, а также на информационных стендах следующую информацию:

- объявление о проведении соревнования и приглашение всех учащихся;

- таблицу подсчетов баллов в Турнире «Русский силомер» (приложение 2);
- систему проведения «Силовое многоборье на гимнастической перекладине «Русский силомер» (приложение 3).

Школы-участницы:

- обеспечивают организацию, проведение и безопасность проведения Турнира;
- устанавливают и проверяют на надежность гимнастические перекладины (далее – турник);
- под каждым турником обеспечивают необходимое количество гимнастических матов, в области возможного падения участника с перекладины при выполнении упражнения;
- обеспечить медицинское сопровождение проведения Турнира;
- назначают и предоставляют в распоряжение судейской бригады на время проведения соревнования четырех человек из числа учителей школы в качестве помощников судей.

Перед началом выполнения упражнения, участник должен представиться судье, а секретарь – найти данные участника в таблице подсчетов (приложение 2). Участник принимает исходное положение – «вис на руках, на перекладине». Судья дает команду «Старт», а хронометрист запускает секундомер. Упражнение выполняется с одной и той же стороны турника, лицом к судье.

После команды «Старт», выполняется в течении одной минуты одно упражнение из системы «Русский силомер» (приложение 3). После каждого правильного выполненного повторения судья произносит слово «ЕСТЬ».

Секретарь ставит знак единица «I» в протоколе соревнования под номером упражнения, соответственно количеству названных судьей повторений. По окончании минуты, хронометрист дает команду «Стоп», после чего выполнение упражнения прекращается. Во время выполнения упражнения можно спрыгивать с турника и отдыхать, но время на секундомере не останавливается.

После проведения Турнира заявки, таблицы подсчетов и итоговые протоколы направляются в Оргкомитет в срок до 05 октября 2018 года.

VII. ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ СУДЕЙСКОЙ БРИГАДЫ

Для проведения Турнира школа формирует одну или несколько судейских бригад, в зависимости от количества турников.

Судейская бригада состоит из: судьи, хронометриста и секретаря.

В качестве судей назначаются учителя физической культуры школы, секретарей и хронометристов назначаются девочки, обучающиеся 10-11 классов.

Перед началом проведения Турнира судейская бригада должна:

- изучить настоящее Положение;
- изучить описание упражнений системы «Русский силомер»;
- пройти инструктаж по правилам проведения и технике безопасности спортивных соревнований;
- провести несколько тренировочных судейств.

Обязанности судьи:

- судья следит за правильностью выполнения упражнений;
- после каждого правильного выполненного повторения четко произносит слово «Есть».

Обязанности секретаря:

- после каждого произнесенного судьей слово «Есть», должен поставить знак единица «I» в столбце выбранного упражнения в таблице подсчетов «приложение 2» (например: упражнение № 6 «Армейское подтягивание» - секретарь в протоколе в столбце № 6 ставит знак единицу «I». За пять подтягиваний ставится пять «I»).

Обязанности хронометриста:

- должен внимательно следить за командой «Старт» от судьи и включить секундомер, не отвлекаясь от хронометра, по истечению одной минуты, остановить секундомер и громко произнести команду «Стоп».

В конце соревнования судейская бригада должна осуществить подсчет итоговой суммы баллов всех участников (результат школы) и записать ее в итоговый протокол (приложение 4). Представитель школы, ответственный за проведение Турнира, должен направить итоговый протокол и таблицу подсчетов в Оргкомитет в срок до 05 октября 2018г.

Для обеспечения работы судейской бригады каждая школа предоставляет в необходимом количестве: распечатанные таблицы и протоколы, секундомеры, ручки, стол и стулья.

VIII. ФОРМА УЧАСТНИКОВ

Обувь спортивная, спортивные брюки или шорты, футболки.

Участник имеет право выполнять упражнение без обуви, надевать на руки специальные накладки, перчатки, обматывать запястья эластичным бинтом.

Во время соревнований допускается использование талька, мела. Можно протирать перекладину сухим полотенцем или ветошью.

Запрещено использовать кистевые ремни.

IX. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Победители определяются в командном зачете из числа школ, подавших заявки, организовавших соревнования 21 сентября 2018 года и направивших итоговые материалы в Оргкомитет в срок до 05 октября 2018 года, а также в личном зачете из числа всех мальчиков и юношей, принявших участие в Турнире.

Победитель в командном зачете определяется по формуле:

$$\frac{100 * b}{a} * \frac{s}{b},$$

где а – общее количество мальчиков и юношей в образовательной организации, отнесенных к основной медицинской группе, b – количество мальчиков и юношей общеобразовательной организации, принявших участие в Турнире, s – сумма баллов, полученная при сложении количества баллов, набранных мальчиками и юношами общеобразовательной организации в Турнире лично.

Количество мальчиков и юношей общеобразовательной организации, принявших участие в Турнире умножается на 100 % и делится на общее количество мальчиков и юношей общеобразовательной организации, отнесенных к основной медицинской группе, таким образом определяется доля мальчиков и юношей, принявших участие в Турнире из общего количества мальчиков и юношей в образовательной организации, отнесенных к основной медицинской группе.

Сумма баллов, набранных всеми участниками Турнира в общеобразовательной организации, делится на общее количество учащихся – мальчиков и юношей, отнесенных к основной медицинской группе, в общеобразовательной организации.

Полученный результаты умножаются и выводится итоговый результат общекомандного зачета.

При равенстве итогового результата общекомандного зачета, преимущество получает общеобразовательная организация, имеющая наибольшую долю мальчиков и юношей, принявших участие в Турнире.

Победители в личном зачете (независимо от возраста) среди всех учащихся, принявших участие в Турнире, определяются по наибольшей сумме баллов, набранных лично.

При равенстве суммы баллов в личном зачете, преимущество получает наиболее юный участник.

В общекомандном зачете победителями признаются общеобразовательные организации, занявшие I, II и III места – не более одной в каждом.

В личном зачете победителями признаются участники, занявшие I, II, III места – не более одного в каждом.

X. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Команды-школы, занявшие I, II, III места и обучающиеся, ставшие победителями в личном первенстве, награждаются дипломами Министерства образования, науки и молодежи Республики Крым.

Место и дата награждения победителей будут объявлены дополнительно.

XI. ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ

Предварительную заявку на участие необходимо отправить в электронном виде по адресу: untur@crimeaedu.ru с пометкой в теме письма: «Для спорт. отдела: Заявка «Русский силомер», до 14 сентября 2018 года.

В заявке необходимо указать фамилию, имя и отчество (полностью) представителя школы, ответственного за проведение соревнования, его мобильный телефон, электронный адрес школы. Также обязательно указать количество всех обучающихся-юношей 2018-2019 учебного года, отнесенных к основной медицинской группе.

Заявка заверяется подписью директора школы и печатью.

Подав заявку на участие в Турнире, школа подтверждает принятие условий данного Положения.

Приложение 1 к Положению
о проведении в 2018 году пилотного
проекта Турнир по силовому
многоборью на гимнастической
перекладине «Русский силомер» среди
общеобразовательных организаций
городского округа Алушта
Республики Крым

ЗАЯВКА

Прошу включить _____
(полное название школы, город)

в состав участников Турнира «Русский силомер», который пройдет
_____ 2018 года. Общее количество обучающихся-юношей
в школе _____ человек, количество обучающихся-юношей,
принимающих участие в Турнире _____ человек.

С условиями настоящего Положения Турнира ознакомлены.

Ответственный за проведение и организацию Турнира

(должность, ФИО полностью)

Мобильный телефон: _____

E-mail: _____

(дата)

(подпись директора)

(ФИО)

М.П.

Приложение 3 к Положению
о проведении в 2018 году пилотного
проекта Турнир по силовому
многоборью на гимнастической
перекладине «Русский силомер» среди
общеобразовательных организаций
городского округа Алушта
Республики Крым

**СИСТЕМА «СИЛОВОЕ МНОГОБОРЬЕ НА ГИМНАСТИЧЕСКОЙ ПЕРЕКЛАДИНЕ
«РУССКИЙ СИЛОМЕР»**

№	Название упражнения	Требования к выполнению* Участник, в течении 1 минуты, выполняет любое из 11 упражнений	Баллы
ВНИМАНИЕ! Проводить соревнования по системе «Русский силомер» допустимо только при условии наличия матов в зоне падения, талька или мела, а также в присутствии врача и двух помощников судьи, страхующих участника от падения. Ответственность за травмы несет организация, на базе которой проходит соревнование.			
Упражнения для начинающих			
1	«Подъем согнутых ног»	Вис на перекладине хватом сверху. Сгибание прямых ног с подниманием коленей до уровня 90 градусов, затем опускание и разгибание ног (полностью). 1 подъем ног – 1 балл. При неполном сгибании или разгибании ног повторение не засчитывается, т.е. 0 баллов.	1
2	«Перехват»	1 смена хвата двух рук – 2 балла. Пояснение: исходное положение – вис на перекладине хватом сверху. По очереди правая рука, а затем левая меняют хват «сверху» на хват «снизу». Положение двух рук фиксируется в хвате «снизу», что является окончанием одного повторения. После чего упражнение выполняется обратно и положение рук фиксируется хватом «сверху». 1 повторение – 2 балла.	2
3	«Подтягивание с рывком»	Вис на перекладине. Допускается выполнение упражнения хватом сверху, хватом снизу, разноименным хватом. Сгибание и разгибание рук, одновременное, до положения «подбородок над перекладиной». Допускается рывок. <i>1 повторение - 3 балла. Если подтягивание не доходит до положения «подбородок над перекладиной», то упражнение не засчитывается, т.е. 0 баллов</i>	3
4	«Поднос прямых ног к перекладине»	Упражнение выполняется из положения вися на перекладине, хватом сверху (ноги прямые вместе), путем подъема ног до касания перекладины, без рывков и раскачиваний. <i>1 повторение – 4 балла. Если не было касания ногами перекладины, то упражнение не засчитывается, т.е. 0 баллов.</i>	4
Упражнения для сильных			
5	«Подъем разгибом» или «Склепка»	Вис на перекладине хватом сверху. Поднос ног к перекладине через раскачивание на махе вперед. На махе назад ноги резко опускаются вниз, за счет чего делается выход в упор на две руки. <i>1 повторение – 5 баллов. Допускается выход как на одну руку, так и на две руки одновременно.</i>	5

6	«Армейское подтягивание»	Вис на перекладине хватом сверху. Сгибание и разгибание рук, одновременное без рывков и раскачиваний, до положения «подбородок над перекладиной». <i>1 повторение – 6 баллов. Любой рывок либо сгибание ног в момент подтягивания считаются помощью в выполнении упражнения и засчитываются как упражнение №3 «Подтягивание с рывком», т.е. 3 балла.</i>	6
7	«Подтягивание с углом» или «Подтягивание за голову»	Вис на перекладине хватом сверху. Поднять прямые ноги под углом 90 градусов (уголок) и выполнить в этом положении подтягивание. <i>1 повторение – 7 баллов. Если ноги в момент подтягивания опускаются ниже горизонтали, то упражнение засчитывается как упражнение №6 «Армейское подтягивание» - 6 баллов.</i> Вис на перекладине хватом сверху. Сгибание и разгибание рук, одновременное, без рывков и раскачивания, до касания перекладины задней частью шеи. <i>1 повторение – 7 баллов. Любой рывок либо сгибание ног в момент подтягивания считаются помощью в выполнении упражнения и засчитываются как подтягивание с рывком, т.е. 3 балла.</i>	7
8	«Подъем переворотом»	Вис на перекладине хватом сверху. Сгибание рук, с последующим подъемом ног вперед и вверх выше уровня перекладины, так, чтобы гриф оказался на уровне пояса. Затем участник переносит ноги за плоскость перекладины, и, используя их массу и маховое движение туловищем, осуществить переворот в упор. После каждого переворота необходимо зафиксировать выполненное упражнение в положении упора двух рук на перекладине сверху. <i>1 повторение – 8 баллов. Если по причине усталости упражнение не закончено, но было выполнено подтягивание, то упражнение засчитывается как упражнение №3 «Подтягивание с рывком», т.е. 3 балла. Если по той же причине упражнение не закончено, но был выполнен поднос ног с касанием перекладины, то в этом случае засчитывается как упражнение №4, т.е. 4 балла.</i>	8

Упражнения для сильнейших

9	«Выход на одну»	Вис на перекладине на прямых руках хватом сверху. Подтягивание с поочередным подъемом рук в упор над перекладиной. Допускается рывок. <i>1 повторение – 10 баллов. Если в момент рывка ноги поднимаются выше пояса, то упражнение засчитывается как «Склепка» - упражнение №5 и присваивается 5 баллов.</i>	10
10	«Выход на две»	Вис на перекладине, на прямых руках, хватом сверху. Подтягивание с одновременным подъемом рук в упор над перекладиной. Допускается рывок без раскачиваний. <i>1 повторение – 15 баллов. Если в момент рывка ноги поднимаются выше пояса, то упражнение засчитывается как «Склепка» и присваивается 5 баллов.</i>	15
11	«Подтягивание на одной руке»	Вис на перекладине, на одной прямой руке (хват любой). Сгибание и разгибание руки до положения «подбородка над перекладиной». Вторая рука не касается рабочей руки и перекладины, при любом касании упражнение не засчитывается. Раскачивание и рывок не допускается. <i>1 повторение – 30 баллов.</i>	30

*Участник, в течении одной минуты, выполняя упражнения, имеет право спрыгивать с турника, отдыхать и дальше продолжать выполнять упражнения, время не останавливается.

Приложение 4 к Положению
о проведении в 2018 году пилотного
проекта Турнир по силовому
многоборью на гимнастической
перекладине «Русский силомер» среди
общеобразовательных организаций
городского округа Алушта
Республики Крым

ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ

проведения в 2018 году пилотного проекта Турнир по силовому многоборью
на гимнастической перекладине «Русский силомер»
среди общеобразовательных организаций
городского округа Алушта Республики Крым

(полное название школы, город)

№		ПОКАЗАТЕЛЬ
1.	Дата проведения Турнира	
2.	Общее количество обучающихся мальчиков и юношей, отнесенных к основной медицинской группе	
3.	Количество участников Турнира	
4.	Количество турников в спортзале	
5.	Количество судейских бригад	
6.	Сумма баллов набранных участниками Турнира	
7.	Обучающиеся-юноши, набравшие максимальное количество баллов: 1. _____ (ФИО, класс) 2. _____ (ФИО, класс) 3. _____ (ФИО, класс)	
8.	Итоговый результат	

Ответственный за проведение Турнира:

(ФИО)

Директор _____

(ФИО)

М.П. _____

СОСТАВ

**организационного комитета по проведению в 2018 году
пилотного проекта Турнир по силовому многоборью
на гимнастической перекладине «Русский силомер»
среди общеобразовательных организаций
городского округа Алушта Республики Крым**

АКСЕНОВА - председатель межрегиональной общественной
Елена организации «РУССКОЕ ЕДИНСТВО»,
Александровна сопредседатель организационного комитета;

ГОНЧАРОВА - министр образования, науки и молодежи
Наталья Республики Крым, сопредседатель организационного
Георгиевна комитета;

КРАСНИКОВА - заместитель министра образования, науки и
Оксана молодежи Республики Крым, заместитель
Валентиновна сопредседателя организационного комитета;

БЕРКУТ - заведующий спортивно-массового отдела
Александр Государственного бюджетного образовательного
Анатольевич учреждения дополнительного образования Республики
Крым «Центр детско-юношеского туризма и
краеведения», секретарь организационного комитета.

Члены организационного комитета:

ОСОКИНА - директор Государственного бюджетного
Елена образовательного учреждения дополнительного
Анатольевна образования Республики Крым «Центр детско-
юношеского туризма и краеведения»;

НУКА - начальник управления дополнительного образования,
Ирина организации воспитательной работы, отдыха и
Николаевна оздоровления детей Министерства образования, науки
и молодежи Республики Крым.

РЕПЕЦКИЙ - заместитель директора по общим вопросам и
Максим безопасности Государственного бюджетного
Владимирович образовательного учреждения дополнительного
образования Республики Крым «Центр детско-
юношеского туризма и краеведения»;

РЫБКА

Наталья
Сергеевна

- заведующий отделом дополнительного образования управления дополнительного образования, организации воспитательной работы, отдыха и оздоровления детей Министерства образования, науки и молодежи Республики Крым;

СКВОРЦОВ

Дмитрий
Игоревич

- педагог-организатор спортивно-массового отдела Государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования Республики Крым «Центр детско-юношеского туризма и краеведения».